

Верификация  
 протокол МБДОУ  
 «Мир саф „Золушка“  
 сова И.В. Ам  
 соф 112 от 31.03.2021



Утверждено и согласовано управлением  
 Роспотребнадзора по Тамбовской области

**ПЛАН-МЕНЮ**

для МБДОУ с 8-10 часовым пребыванием для детей дошкольного возраста (1-3 лет)

1-я неделя / 1. понедельник

1-я неделя / 2. вторник

1-я неделя / 3. среда

1-я неделя / 4. четверг

1-я неделя / 5. пятница

**завтрак**

Вермишель молочная	150	Каша молочная "Дружба"	130	Каша гречневая с молоком	150	Каша овсяная "Геркулесовая" жидкая	150	Каша молочная рисовая (жидкая)	150
Масло сливочное	5	Чай с молоком и сахаром	150	Сыр	5	Масло сливочное	5	Кофейный напиток	150
Сыр	5	Хлеб пшеничный	20	Масло сливочное	5	Какао с молоком	150	Хлеб пшеничный	35
Какао с молоком	150	Хлеб пшеничный	35	Кофейный напиток	150	Хлеб пшеничный	30	Сыр	5
Хлеб пшеничный	35			Хлеб пшеничный	35	Яйцо	40		

**2ой завтрак**

Сок фруктовый	150	Фрукты	100	Сок фруктовый	150	Фрукты	100	Напиток витаминизированный	120
---------------	-----	--------	-----	---------------	-----	--------	-----	----------------------------	-----

**обед**

Овощи свежие или консервированные	30	Икра кабачковая	30	Овощи свежие или консервированные	30	Овощи свежие или консервированные	30	Овощи свежие или консервированные	30
Щи из свежей капусты со сметаной и мясными фрикадельками	180/6/20	Лапша домашняя	180	Суп из овощей со сметаной и зеленью	180	Рассольник "Ленинградский" с мясными фрикадельками и сметаной	180/20/8	Борщ со сметаной	180/4
Печень по-строгановски	50/50	Птица отварная	60	Котлета рыбная "Любительская"	60	Жаркое по-домашнему	120/30	Тефтели из говядины с красным соусом	40/40
Каша гречневая вязкая	120	Картофельное пюре	120	Рис отварной	120	Компот из сухофруктов	150	Картофель отварной	120
Компот из сухофруктов	150	Кисель плодово-ягодный	150	Компот из свежих яблок	150	Хлеб ржаной	25	Кисель из сока	150
Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25	Хлеб пшеничный	30	Хлеб ржаной	25

**полдник**

Вареники лепешечные с молочным соусом	60/10	Пудинг мясной	100	Омлет натуральный	120	Лапшевник из творога	100	Пудинг творожно-яблочный с молочным соусом	90/10
Печенье	35	Молочная продукция	150	Булочка домашняя	50	Молочная продукция	130	Чай с сахаром	150
Чай с сахаром	150			Молочная продукция	130			Зефир	35
				Хлеб ржаной	25				



Сертификат  
 МБДОУ  
 «Золотая Звезда»  
 г. Тамбов  
 от 11.03.2021



Утверждено и согласовано управлением  
 Роспотребнадзора по Тамбовской области

**ПЛАН-МЕНЮ**

для МБДОУ с 8 -10 часовым пребыванием для детей дошкольного возраста (1-3лет)

2-я неделя / 1. понедельник

2-я неделя / 2. вторник

2-я неделя / 3. среда

2-я неделя / 4. четверг

2-я неделя / 5. пятница

**завтрак**

1	Вермишель молочная	150	Каша овсяная "Геркулесовая" жидкая	150	Каша молочная манная	150	Каша молочная пшеница (Жиная)	150	Плов фруктовый	100
2	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Сыр	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
3	Сыр	5			Чай с молоком	150	Каша с молоком	150	Сыр	5
4	Какао с молоком	130	Кофейный напиток с молоком	150	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Кофейный напиток с молоком	150
5	Хлеб пшеничный	35	Хлеб пшеничный	30	Масло сливочное	5			Хлеб пшеничный	30

**2ой завтрак**

1	Сок фруктовый	150	Фрукты	100	Сок фруктовый	150	Фрукты	100	Сок фруктовый	1
---	---------------	-----	--------	-----	---------------	-----	--------	-----	---------------	---

**обед**

1	Овощи свежие или консервированные	30			Овощи свежие или консервированные	30	Овощи свежие или консервированные	30	Овощи свежие или консервированные	30
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками и зеленью	180/20/8	Суп гороховый с гречками	180/8	Щи из свежей капусты с мясными фрикадельками и сметаной	180/15/8	Суп картофельный с клецками	180	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	180/1
3	Рыба отварная под маринадом	50/50	Голубцы ленивые	180/5/5	Котлета из птицы	60	Азу из говядины	50/50	Шницель паровой	60
4	Картофельное пюре	120	Компот из курицы	150	Картофельное пюре	120	Каша гречневая	130	Макароны отварные	120
5	Компот из чернослива	150	Хлеб ржаной	30	Компот из свежих яблок	150	Кисель плодово-ягодный	150	Компот из сухофруктов	150
6	Хлеб ржаной	30			Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30

**полдник**

	Запеканка из творога с соусом молочным (сладким)	100	Оладьи с повидлом	80/10	Сырники с соусом сметанным сладким	80/10	Омлет натуральный	100	Пудинг творожно-яблочный с молочным соусом	100/11
	Молочная продукция	150	Молоко	150	Молочная продукция	150	Молочная продукция	150	Чай с лимоном	150/6
	Булочка домашняя	50					Хлеб пшеничный	30		