

«ПРИНЯТО»
решением педагогического совета №1
Протокол №1 от 01.09.2025

«УТВЕРЖЕНО»
Заведующим МБДОУ
«Детский сад Золушка»
Приказ от 01.09.2025 года № 195
_____ И.В.Атясова

Режим пребывания воспитанников в МБДОУ «Детский сад «Золушка»

2025-2026 учебный год

Режим дня
группы №3 общеразвивающей направленности для детей 1-1,5 лет
МБДОУ "Детский сад «Золушка»
в холодный период года (сентябрь – май)

Режимные процессы	Время
Прием детей, утренний фильтр. Игровая самостоятельная деятельность.	7.00-7.45
Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к утренней гимнастике	7.45-8.00
Утренняя гимнастика	8.00- 8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры.	8.10-8.15
Завтрак	8.15-8.40
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.30
Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей	9.30-9.50
Второй завтрак, подготовка к прогулке	9.50-10.00
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей).	10.00-11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.00-11.20
Подготовка к обеду, обед.	11.20-11.50
Подготовка ко сну	11.50-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00-15.10
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, труд.	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	16.50-16.20
Прогулка, индивидуальная работа с детьми, игры	16.20-18.00
Игры малой подвижности, индивидуальная работа с детьми, уход детей домой	18.00-19.00

Режим дня
группы №1,4 общеразвивающей направленности для детей 2-3 лет
МБДОУ "Детский сад «Золушка»
в холодный период года (сентябрь – май)

Режимные процессы	Время
Прием детей, утренний фильтр. Игровая самостоятельная деятельность.	7.00-7.45
Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к утренней гимнастике	7.45-8.00
Утренняя гимнастика	8.00- 8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры.	8.10-8.15
Завтрак	8.15-8.40
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.30
Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей	9.30-9.50
Второй завтрак, подготовка к прогулке	9.50-10.00
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей).	10.00-11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед.	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00-15.10
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, труд.	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	16.00-16.20
Прогулка, индивидуальная работа с детьми, игры	16.20-18.00
Игры малой подвижности, индивидуальная работа с детьми, уход детей домой	18.00-19.00

Режим дня
групп № 7,12 общеразвивающей направленности для детей 3-4 лет
МБДОУ «Детский сад «Золушка»
в холодный период года (сентябрь – май)

Режимные процессы	Время
Прием детей, утренний фильтр. Игровая самостоятельная деятельность.	7.00-7.45
Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к утренней гимнастике	7.45-8.00
Утренняя гимнастика	8.00- 8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры.	8.10-8.15
Завтрак	8.15-8.45
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к непосредственно образовательной деятельности Непосредственно образовательная деятельность	8.45-9.50
Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей	9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми). Самостоятельная деятельность детей.	10.10-11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушная гимнастика после сна, культурно-гигиенические процедуры	15.00-15.10
Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность, экспериментирование, труд.	15.10-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	16.00-16.20
Прогулка, индивидуальная работа с детьми, игры	16.20-18.00
Игры малой подвижности, индивидуальная работа с детьми, уход детей домой	18.00-19.00

Режим дня
групп №10 общеразвивающей направленности для детей 4-5 лет
МБДОУ «Детский сад «Золушка»
в холодный период года (сентябрь – май)

Режимные процессы	Время
Прием детей, утренний фильтр. Игровая самостоятельная деятельность.	7.00-7.45
Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к утренней гимнастике	7.45-8.00
Утренняя гимнастика	8.00- 8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры.	8.10-8.20
Завтрак	8.20-8.40
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.40- 9.00
Непосредственно образовательная деятельность Занятия со специалистами. Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей	9.00-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей).	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, раздевание, совместная деятельность, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, обед, дежурство.	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, гигиенические процедуры.	15.00-15.10
Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность, экспериментирование, труд.	15.10-15.45
Подготовка к полднику, полдник, дежурство.	15.45-16.15
Индивидуальная работа с детьми, подготовка к прогулке	16.15-16.45
Прогулка, индивидуальная работа с детьми, игры	16.45-18.15
Игры малой подвижности, индивидуальная работа с детьми, уход детей домой	18.15-19.00

Режим дня
групп №8, 9, 11 общеразвивающей направленности для детей 5-6 лет
МБДОУ «Детский сад «Золушка»
в холодный период года (сентябрь – май)

Режимные процессы	Время
Прием детей, утренний фильтр. Игровая самостоятельная деятельность.	7.00-8.00
Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к утренней гимнастике	8.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры.	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к непосредственно образовательной деятельности Непосредственно образовательная деятельность Занятия со специалистами.	8.50-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей).	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство.	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, гигиенические процедуры.	15.00-15.15
Непосредственно образовательная деятельность. Занятия со специалистами.	15.15-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.05
НОД в режимных моментах, исследовательская деятельность, экспериментирование, труд.	16.05-16.30
Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	16.30-17.00
Прогулка, индивидуальная работа, игры	17.00-18.30
Игры малой подвижности, индивидуальная работа с детьми, уход детей домой	18.30-19.00

Режим дня
групп №5, №6 для детей 6-7 лет общеразвивающей направленности
МБДОУ «Детский сад «Золушка»
в холодный период года (сентябрь – май)

Режимные процессы	Время
Прием детей, утренний фильтр. Игровая самостоятельная деятельность.	7.00-8.00
Индивидуальная работа с детьми, игры малой подвижности. Подготовка к утренней гимнастике	8.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	8.35-8.55
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к непосредственно образовательной деятельности. Непосредственно образовательная деятельность.	8.55-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Самостоятельная деятельность детей. Занятия со специалистами.	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей).	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, совместная деятельность, гигиенические процедуры.	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство.	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, гигиенические процедуры.	15.00-15.10
Самостоятельная деятельность детей. Труд.	15.10.-15.30
Образовательная деятельность в режимных моментах	15.30-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.20
Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность, экспериментирование, труд	16.20-16.45
Кружки, дополнительное образование, индивидуальная работа с детьми	16.45-17.20
Подготовка к прогулке	17.20-17.30
Прогулка, индивидуальная работа, игры, уход детей домой	17.30-19.00

Режим дня
групп №2 компенсирующей направленности для детей 5-7 лет
МБДОУ «Детский сад «Золушка»
в холодный период года (сентябрь – май)

Режимные процессы	Время
-------------------	-------

Прием детей, утренний фильтр. Игровая самостоятельная деятельность.	7.00-8.00
Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к утренней гимнастике	8.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры.	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к непосредственно образовательной деятельности Непосредственно образовательная деятельность Занятия со специалистами.	8.50-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей).	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство.	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, гигиенические процедуры.	15.00-15.15
Непосредственно образовательная деятельность. Занятия со специалистами.	15.15-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.05
НОД в режимных моментах, исследовательская деятельность, экспериментирование, труд.	16.05-16.30
Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	16.30-17.00
Прогулка, индивидуальная работа, игры	17.00-18.30
Игры малой подвижности, индивидуальная работа с детьми, уход детей домой	18.30-19.00